

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 3 г.Облучье» имени Героя  
Советского Союза Юрия Владимировича Тварковского**

<b>«Рассмотрено» Руководитель МО</b>  _____ Подпись                      ФИО  <b>Протокол № _____</b> от « _____ » _____ <b>2019г</b>	<b>«Согласовано» Заместитель директора по УВР</b>  _____ <u>Воронкина Е.А.</u> подпись                      ФИО  <b>Протокол № _____</b> от « _____ » _____ <b>2019 г.</b>	<b>«Утверждаю» Директор</b>  _____ <u>Т.В.Кириллова</u> подпись                      ФИО  <b>Приказ № _____</b> от « _____ » _____ <b>2019 г.</b>
---	--	---

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**по технологии**

**для 7 класса**

( уровень: базовый)

Учитель: Кириллова Т.В., высшая категория

## Планируемые результаты освоения учебного предмета

Учащиеся должны

### **Кулинария**

#### **Знать/понимать**

О влиянии на качество пищевых продуктов отходов промышленного производства, ядохимикатов, пестицидов и т.п. Способы первичной обработки мяса (дляпельменей) и приготовление мясных полуфабрикатов. Условия и сроки хранения полуфабрикатов из мяса. Правила варки мяса для вторых блюд, способы определения готовности блюда.

Правила варкипельменей и вареников. Общие сведения о пищевой ценности, витаминов, о сохраняемости этих веществ в процессе хранения. Назначение и правила первичной обработки фруктов и ягод. Технологию приготовления десертов из ягод и фруктов. Технологию приготовления варенья, повидла, джема и т. д.

#### **Уметь**

Определять качество мяса, оттаивать мороженое мясо, приготавливать полуфабрикаты из мяса. Приготавливать пресное тесто дляпельменей и Вареников. Проводить первичную обработку фруктов и ягод. Приготавливать из них пюре, джем, муссы и т. п. Варить варенье, повидло.

### **Создание изделий из текстильных и поделочных материалов**

#### **Знать/понимать**

Возможности применения техники вязания крючком, различных петель и узоров, их условные обозначения. Основные свойства искусственных волокон и тканей из них.

Характеристику сложных переплетений, зависимость свойств тканей от вида переплетения.

Назначение, конструкцию, технологию выполнения и условные, графические обозначения швов: стачных и краевых. Экономную раскладку выкройки на ткани с направленным рисунком на ткани. Способы отделки и В.Т.О., требования к качеству готового изделия.

#### **Уметь**

Подготавливать материалы к вязанию, подбирать крючок в зависимости от толщины нити, выполнять раппорт узора по записи. Применять ткани из искусственных волокон в швейных изделиях. Разбирать и собирать челнок. Читать и строить чертеж, снимать и записывать мерки, моделировать выработанные фасоны, выполнять раскрой ткани. Выполнять штопку швейных изделий с помощью швейной машины. Поднимать петли на трикотажных изделиях.

### **Технология ведения дома**

#### **Знать/понимать**

Санитарно - гигиенические требования к детской комнаты. Роль комнатных растений и способы их размещения в интерьере. Влияние комнатных растений на микроклимат помещения, правила составления букета, искусство дарить цветы.

#### **Уметь**

Оборудовать детский уголок, выращивать комнатные растения и размещать их.

### **Электрические работы**

#### **Знать/понимать**

Чтение простых электронных схем, простые электронные устройства.

## **Уметь**

Объяснять работу простых электрических устройств по их принципиальным или функциональным схемам.

## **Содержание учебного предмета**

### **Кулинария (13 часов)**

#### **Физиология питания (2 часа)**

##### Основные теоретические сведения

Понятие о микроорганизмах. Полезное и вредное воздействие микроорганизмов на пищевые продукты. Источники и пути проникновения болезнетворных микробов в организм человека. Понятие о пищевых инфекциях. Заболевания, передающиеся через пищу. Профилактика инфекций. Первая помощь при пищевых отравлениях.

##### Практические работы

Определение доброкачественности продуктов органолептическим способом. Определение срока годности консервов по маркировке на банке.

Варианты объектов труда

Мясо, рыба, молоко. Говяжья тушенка. Консервированный зеленый горошек.

Технология приготовления пищи (10 часов)

Изделия из дрожжевого, песочного, бисквитного и слоеного теста

##### Основные теоретические сведения

Виды теста. Рецептура и технология приготовления теста с различными видами разрыхлителей. Влияние соотношения компонентов теста на качество готовых изделий. Виды начинок и украшений для изделий из теста.

##### Практические работы

Выполнение эскизов художественного оформления праздничных пирогов, тортов, пряников, пирожных. Выпечка и оформление изделий из теста (по выбору).

##### Варианты объектов труда

Праздничный пирог, торт, пряник, пирожные.

### **Пельмени и вареники**

##### Основные теоретические сведения

Состав теста для пельменей и вареников и способы его приготовления. Инструменты для раскатки теста. Правила варки.

##### Практические работы.

Первичная обработка муки. Приготовление теста и начинки. Изготовление вареников или пельменей. Варка пельменей или вареников. Определение времени варки. Оформление готовых блюд и подача их к столу.

##### Варианты объектов труда

Пельмени, вареники.

### **Сладкие блюда и десерт**

##### Основные теоретические сведения

Сахар, его роль в кулинарии и в питании человека. Роль десерта в праздничном обеде. Исходные продукты, желирующие и ароматические вещества, используемые для приготовления сладких блюд и десерта.

##### Практические работы

Приготовления желе и муссов. Приготовление пудингов, шарлоток, суфле, воздушных пирогов. Приготовление компота из свежих, сушёных, мороженых фруктов и ягод. Украшение десертных блюд свежими или консервированными ягодами и фруктами. Приготовление мороженого в домашних условиях. Подача десерта к столу.

#### Варианты объектов труда

Фруктовое желе, мороженое, Компот, суфле.

### **Заготовка продуктов (2 часа)**

#### Основные теоретические сведения

Значение количества сахара или сахарного сиропа для сохранности и качества варенья, повидла, джема, мармелада, цукатов, конфитюра. Способы определения готовности. Условия и сроки хранения.

Хранение свежих, кислых плодов и ягод с сахаром без стерилизации (лимонные кружки в сахаре, чёрная смородина с сахаром).

#### Практические работы

Предварительная сортировка, нарезка и бланширование плодов перед варкой. Определение количества сахара. Приготовление варенья из ягод, джема из малины, красной и белой смородины, повидла и мармелада из слив, яблок, груш, персиков, абрикос, цукатов из апельсиновых корок. Консервирование чёрной смородины с сахаром без стерилизации.

#### Варианты объектов труда

Варенье из яблок, смородины, крыжовника и др.

### **Создание изделий из текстильных и поделочных материалов (32 часа)**

#### **Рукоделие. Художественные ремёсла (8 часов)**

Вязание крючком

#### Основные теоретические сведения

Краткие сведения из истории старинного рукоделия. Изделия, связанные крючком, в современной моде. Условные обозначения, применяемые при вязании крючком. Раппорт узора и его запись.

#### Практические работы

Работа с журналами мод. Зарисовка современных и старинных узоров и орнаментов. Инструменты и материалы для вязания крючком. Подготовка материалов к работе. Выбор крючка в зависимости от ниток и узоров. Определение количества петель и ниток. Выполнение различных петель. Набор петель крючком. Изготовление образцов вязания.

#### Варианты объектов труда

Образцы вязания. Рисунки орнаментов. Шарфик, шапочка.

### **Плетение узорных поясов, тесьмы, галстуков.**

#### Основные теоретические сведения

Промыслы, распространённые в регионе проживания. Макраме. Материалы, используемые для плетения узорных поясов, тесьмы. Виды узлов макраме. Способы плетения. Технология ткачества поясов на дощечках и бердышке. Отделка пояса кистями, бисером, стеклярусом и т.п.

#### Практические работы

Подбор инструментов, приспособлений, материалов для плетения. Изготовление пояса, тесьмы, шнура и пр. способом плетения. Изготовление пояса методом ткачества на дощечках или бердышке.

#### Варианты объектов труда

Рисунок схемы плетения. Плетеный пояс, тесьма, галстук.

## **Элементы материаловедения (2 часа)**

### Основные теоретические сведения

Химические волокна. Технология производства и свойства искусственных волокон. Свойства тканей из искусственных волокон. Использование тканей из искусственных волокон при производстве одежды. Сложные переплетения нитей в тканях. Зависимость свойств ткани от вида переплетения. Уход за изделиями из искусственных волокон.

### Практические работы

Изучение свойств тканей из искусственных волокон. Определение раппорта в сложных переплетениях.

### Варианты объектов труда

Образцы тканей со сложными переплетениями. Рисунки раппортов.

## **Элементы машиноведения (4 часа)**

### Основные теоретические сведения

Виды соединений деталей в узлах механизмов и машин. Устройство качающегося челнока универсальной швейной машины. Принцип образования двухниточного машинного стежка. Назначение и принцип получения простой и сложной зигзагообразной строчки. Накладка швейной машины.

### Практические работы

Разборка и сборка челнока универсальной швейной машины. Обработка срезов зигзагообразной строчкой. Применение зигзагообразной строчки для художественного оформления изделий. Устранение неполадок в работе швейной машины.

### Варианты объектов труда

Челнок швейной машины. Образцы обработки срезов зигзагообразной строчкой различной ширины.

**Конструирование и моделирование плечевого изделия на основе чертежа ночной сорочки (6 часов)**

### Основные теоретические сведения

Виды женского легкого платья и бельевых изделий. Особенности моделирования плечевых изделий. Гигиенические и эстетические требования к легкому женскому платью и бельевым швейным изделиям.

### Практические работы

Снятие мерок и запись результатов измерений. Построение основы чертежа плечевого изделия. Эскизная разработка модели швейного изделия. Моделирование изделия выбранного фасона. Подготовка выкройки к раскрою. Выполнение эскизов ночной сорочки на основе цветовых контрастов.

### Варианты объектов труда

Таблица с результатами измерений своей фигуры. Чертеж плечевого изделия, выкройка.

## **Технология изготовления плечевого изделия (12 часов)**

### Основные теоретические сведения

Способы обработки проймы, горловины, застежек. Обработка плечевых срезов тесьмой, притачивание кулиски. Особенности раскладки выкройки на ткани с крупным рисунком.

### Практические работы

Раскладка выкройки, обмеловка и раскрой ткани. Выкраивание подкройной обтачки. Перенос контурных и контрольных линий и точек на детали кроя. Обработка деталей кроя. Скалывание и сметывание деталей кроя. Обработка среза горловины подкройной обтачкой.

Проведение примерки, выявление и исправление дефектов. Стачивание деталей и выполнение отделочных работ. В.т.о. изделия. Контроль и оценка качества готового изделия.

Варианты объектов труда

Ночная сорочка, халат.

**Технология ведения дома (4 часа)**

**Электротехнические работы (2 часа)**

Электроосветительные и электронагревательные приборы. Электроприводы.

**Ремонт одежды. Уход за одеждой.(2часа)**

Основные теоретические сведения

Уход за бельем, ремонт белья. Стирка и влажно- тепловая обработка изделий из натуральных и химических волокон.

Применение универсальной швейной машины для починки и штопки швейных изделий.

Способы поднятия петель на трикотажных изделиях.

Примерный перечень практических работ

Штопка с применением швейной машины.

Поднятие петель на трикотажных изделиях.

Варианты объектов труда

Утюг, моющие средства.

**Рукоделие (8часов)**

Основные теоретические сведения

Краткие сведения из истории старинного рукоделия. Изделия, связанные крючком, в современной моде.

Инструменты и материалы для вязания крючком. Подготовка материалов к работе ( стирка, перемотка, отбеливание, крашение, распускание старого изделия). Условные обозначения, применяемые при вязании крючком. Приемы работы, правильное положение рук. Шерстяные, шелковые, синтетические, хлопчатобумажные нитки.

Выбор крючка в зависимости от ниток и узора. Определение количества петель и ниток.

Технология выполнения различных петель. Набор петель крючком ( столбик без накида, столбик с накидом, полустолбик и др.).

Раппорт узора и его запись. Работа с журналами мод.

Примерный перечень практические работы

Изготовление образцов вязания крючком

Изготовление образцов ажурных узоров

Зарисовка современных и старинных узоров для вязания крючком.

Варианты объектов труда

Крючок, нитки.

**Творческие, проектные работы (13 часов)**

Примерные темы

Изготовление изделий декоративно- прикладного искусства для украшения интерьера.

Оформление интерьера декоративными растениями.

Изготовление ажурного воротника. Организация и проведение праздника ( юбилей, день рождения, масленица и др.).

### Тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела	Тема урока	Кол-во часов всего
	<b>Вводное занятие</b>		<b>2</b>
1	Культура труда	Техника безопасности.	1
2	Культура труда	Санитарно -гигиенические требования.	1
	<b>Кулинария</b>		<b>14</b>
3	Физиология питания	Определение срока годности консервов по маркировке	1
4	Физиология питания	Определение срока годности консервов по маркировке	1
5	Технология приготовления пищи	Виды теста. Рецепттура и технология приготовления.	1
6	Технология приготовления пищи	<b>Практическая работа №1</b> Составление технологических карт	1
7	Технология приготовления пищи	Виды начинок и украшений для изделий из теста	1
8	Технология приготовления пищи	<b>Практическая работа №2</b> Выполнение эскизов оформления изделий из теста	1
9	Технология приготовления пищи	Выпечка изделий из теста.	1
10	Технология приготовления пищи	<b>Практическая работа №3</b> Оформление готовых изделий.	1
11	Технология приготовления пищи	Состав теста для пельменей и вареников	1
12	Технология приготовления пищи	<b>Практическая работа №4</b> Изготовление пельменей и вареников	1
13	Технология приготовления пищи	Роль десерта в праздничном обеде	1
14	Контрольная работа	<b>Контрольная работа №1.</b> по разделу кулинария	1
15	Заготовка продуктов	Условия и сроки хранения плодов и ягод	1

16	Заготовка продуктов	<b>Практическая работа №5</b> Сортировка, нарезка, бланширование плодов перед варкой	1
	<b>Создание изделий из текстильных и поделочных материалов</b>		<b>37</b>
17	Элементы материаловедения.	Химические волокна. Технология производства	1
18	Элементы материаловедения.	<b>Практическая работа №6</b> Изучение свойств тканей из искусственных волокон	1
19	Элементы машиноведения.	Виды соединений деталей в узлах механизмов и машин	1
20	Элементы машиноведения.	<b>Практическая работа №7</b> Разборка и сборка челнока	1
21	Элементы машиноведения.	Назначение и принцип получения зигзагообразной строчки	1
22	Элементы машиноведения.	<b>Практическая работа №8</b> Обработка срезов зигзагообразной строчкой	1
23	Конструирование и моделирование швейных изделий.	Виды женского легкого платья. Зрительные иллюзии в одежде	1
24	Конструирование и моделирование швейных изделий.	<b>Практическая работа №9</b> Эскизная разработка модели.	1
25	Конструирование и моделирование швейных изделий.	<b>Практическая работа №10</b> Снятие мерок	1
26	Конструирование и моделирование швейных изделий.	<b>Практическая работа № 11</b> Построение основы чертежа плечевого изделия с цельнокроеным рукавом М 1:4	1
27	Конструирование и моделирование швейных изделий.	<b>Практическая работа № 12</b> Построение основы чертежа плечевого изделия с цельнокроеным рукавом по индивидуальным меркам	1
28	Конструирование и моделирование швейных изделий	<b>Практическая работа № 13</b> Построение основы чертежа плечевого изделия с цельнокроеным рукавом по индивидуальным меркам	1
29	Конструирование и моделирование швейных изделий	Виды и приемы моделирования.	1



30	Конструирование и моделирование швейных изделий.	<b>Практическая работа №14</b> Моделирование изделия выбранного фасона	1
31	Конструирование и моделирование швейных изделий.	Особенности раскладки выкройки на ткани.	1
32	Конструирование и моделирование швейных изделий.  Проверочная работа.	<b>Практическая работа №15</b> Раскладка выкройки, обмеловка, раскрой	1
33	Технология изготовления плечевого изделия.	Подготовка деталей кроя к обработке.	1
34	Технология изготовления плечевого изделия.	Скальвание и сметывание деталей кроя.	1
35	Технология изготовления плечевого изделия.	<b>Практическая работа №16</b> Проведение примерки. Обработка низа рукава.	1
36	Технология изготовления плечевого изделия.	<b>Практическая работа № 17</b> Проведение примерки. Обработка низа рукава.	1
37	Технология изготовления плечевого изделия.	<b>Практическая работа № 18</b> Выкраивание подкройной обтачки. Обработка выреза горловины	1
38	Технология изготовления плечевого изделия.	<b>Практическая работа № 19</b> Выкраивание подкройной обтачки. Обработка выреза горловины	1
39	Технология изготовления плечевого изделия.	<b>Практическая работа № 20</b> Стачивание деталей и выполнение отделочных работ	1
40	Технология изготовления плечевого изделия.	<b>Практическая работа № 21</b> Стачивание деталей и выполнение отделочных работ	1
41	Технология изготовления плечевого изделия.	<b>Практическая работа №22</b> Контроль и оценка качества готового изделия.	1
42	Технология изготовления плечевого изделия.	<b>Практическая работа №23</b> Контроль и оценка качества готового изделия.	1
43	Технология изготовления плечевого изделия.	<b>Практическая работа №24</b> ВТО изделия	1

44	Технология изготовления плечевого изделия. Контрольная работа	<b>Контрольная работа №2.</b> ВТО изделия	1
45	Рукоделие. Худож.ремесла.	Вязание крючком. История рукоделия	1
46	Рукоделие. Худож.ремесла.	Подбор материалов и инструментов для вязания	1
47	Рукоделие. Худож. Ремесла.	<b>Практическая работа № 25</b> Изготовление образцов вязания крючком	1
48	Рукоделие. Худож. Ремесла.	<b>Практическая работа №26</b> Изготовление образцов вязания крючком	1
49	Рукоделие. Худож.ремесла.	Плетение узорных поясов. Виды узлов макраме	1
50	Рукоделие. Худож.ремесла.	Рисунок схемы плетения	1
51	Рукоделие. Худож.ремесла.	<b>Практическая работа №27</b> Способы плетения, изготовление образцов макраме	1
52	Рукоделие. Худож.ремесла.	<b>Практическая работа №28</b> Способы плетения, изготовление образцов макраме	1
53	<b>Промежуточная аттестация</b>		1
	<b>Технология ведения дома.</b>		<b>4</b>
54	Эстетика и экология жилища	Понятие об экологии жилища	1
55	Эстетика и экология жилища	<b>Практическая работа №29</b> Подбор и посадка декоративных комнатных растений	1
56	Эстетика и экология жилища	Способы оформления интерьера прихожей и детской комнаты	1
57	Эстетика и экология жилища	<b>Практическая работа №30</b> Выполнение эскиза интерьера	1
	<b>Электротехнические работы.</b>		<b>2</b>
58	Электротехнические работы.	Электроосветительные приборы.	1

59	Электротехнические работы.	Подбор бытовых приборов по их мощности и напряжению	1
<b>Творческие, проектные работы.</b>			<b>11</b>
60	Документация.	Проектирование лично или общественно значимых изделий с использованием конструкционных или поделочных материалов.	1
61	Оформление дневника проектных деятельн. работ.	<b>Практическая работа №31</b> Выбор и обоснование проблемы	1
62	Документация.	Требования к готовому изделию.	1
63	Оформление дневника проектных деятельн. работ.	<b>Практическая работа №32</b> Оформление документации проектной деятельности	1
64	Изготовление изделий в технике лоскутного шитья.	<b>Практическая работа №33</b> Подбор материалов и инструментов для выполнения проекта. Выполнение эскиза.	1
65	Изготовление изделий в технике лоскутного шитья.	<b>Практическая работа №34</b> Подбор материалов и инструментов для выполнения проекта. Выполнение эскиза.	1
66	Технология ведения дома.	<b>Практическая работа №35</b> Технология выполнения изделия для украшения интерьера (салфетки, прихватки)	1
67	Технология ведения дома.	<b>Практическая работа №36</b> Технология выполнения изделия для украшения интерьера (салфетки, прихватки)	1
68	Кулинария.	<b>Практическая работа №37</b> Выполнение изделия для украшения интерьера.	1
69	Кулинария.	<b>Практическая работа №38</b> Выполнение изделия для украшения интерьера.	1
70	Изготовление изделий.	<b>Практическая работа №39</b> Оформление готового изделия	1
<b>итого</b>			<b>70</b>

Темы проектных работ.

- 1.Халат или ночная сорочка (на одной основе, швейное изделие).
- 2.Вязание 2-мя спицами (рукоделие)
- 3.Кухонные принадлежности (прихватки)