

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 3 г.Облучье»
имени Героя Советского Союза Юрия Владимировича Тварковского**

«Рассмотрено» Руководитель МО _____ Протокол № ____ от « ____ » _____ 2019 г.	«Согласовано» Зам. директора по УВР Воронкина Е.А. Протокол № ____ от « ____ » _____ 2019 г.	«Утверждено» Директор МБОУ СОШ № 3 Кириллова Т.В. Приказ № ____ от « ____ » _____ 2019 г.
--	---	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по предмету
ОБЖ
для 8 класса
(уровень: базовый)

Учитель ОБЖ
Мосолова Елена Георгиевна

2019-2020 учебный год

Планируемые результаты освоения учебного предмета

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен знать:

-потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;

-основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;

-законодательную и нормативно-правовую базу Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и по организации борьбы с терроризмом

-наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;

- основные виды террористических актов, их цели и способы осуществления;

- правила поведения при угрозе террористического акта;

- государственную политику противодействия наркотизму;

- основные меры по профилактике наркомании.

должен уметь:

-предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;

-принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;

-действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;

- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

-оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Учащиеся должны уметь применять полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

-обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

-активного отдыха в природных условиях;

-оказания первой медицинской помощи пострадавшим;

- облюдения норм здорового образа жизни.

Содержание учебного предмета

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства (29 часов)

Раздел I. Основы комплексной безопасности (16 часов)

Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 часов)

- Пожарная безопасность (3 часа)

Пожары в жилых и общественных зданиях, причины их возникновения и возможные последствия. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

- Безопасность на дорогах (3 часа)

Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

- Безопасность на водоёмах (3 часа)

Особенности состояния водоёмов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Само - и взаимопомощь терпящих бедствие на воде.

- Экология и безопасность (2 часа)

Загрязнение окружающей природной среды. Понятия о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

- Чрезвычайные ситуации техногенного характера (9 часов)

Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Потенциально опасные объекты. Аварии на радиационно-опасных, химически опасных, взрывопожароопасных объектах, на гидротехнических сооружениях, их причины и возможные последствия. Защита населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера, рекомендации населению по безопасному поведению во время чрезвычайных ситуаций. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Эвакуация населения. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (12 часов)

Раздел III. Основы здорового образа жизни (8 часов)

- Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая совершенствования его физических и духовных качеств. Психологическая уравновешенность и её значение для здоровья. Режим дня и его значение для здоровья. Профилактика переутомления. Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия сохранения здоровья человека. Роль здорового образа жизни в формировании у обучаемых современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности.

– Вредные привычки и их влияние на здоровье

- Основные вредные привычки. Курение, влияние табачного дыма на организм курящего и окружающих. Употребление алкоголя и его влияние на умственное и физическое развитие человека. Наркомания и её отрицательные последствия для здоровья человека. Профилактика вредных привычек.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (4 часа)

- Первая медицинская помощь при неотложных состояниях (4 часа)

Основные правила оказания первой медицинской помощи при различных видах повреждений. Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, порядок наложения поддерживающей повязки. Оказание первой медицинской помощи при утоплении. Способы проведения искусственной вентиляции лёгких и непрямого массажа сердца.

Тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Материалы учебника
Модуль 1.			
Основы безопасности личности, общества и государства (29 часа)			
Раздел 1.			
Основы комплексной безопасности (16 часов)			
Тема 1.			
Пожарная безопасность (3 часа)			
1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причина и последствия.	1	№ 1.1, задание на стр. 12.
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.	1	№ 1.2, задание на стр. 19.
3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.	1	№ 1.3, задание на стр. 26.
Тема 2.			
Безопасность на дорогах (3 часа)			
4	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.	1	№ 2.1, задание на стр. 34-35.
5	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.	1	№ 2.2, задание на стр. 44.
6	Велосипедист – водитель транспортного средства.	1	№ 2.3, задание на стр.50.
Тема 3.			
Безопасность на водоемах (3 часа)			
7	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях.	1	№ 3.1, задание на стр. 60. Подготовить сообщение.
8	Безопасный отдых на водоёмах.	1	№ 3.2, задание на стр. 71.
9	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	1	№ 3.3, задание на стр. 77. Практикум.
Тема 4.			
Экология и безопасность (2 часа)			
10	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека.	1	№ 4.1, задание на стр. 83.
11	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.	1	№ 4.2, задание на стр. 90.

Тема 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия (9 часов)			
Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (3 часа)			
Тема 6. Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций (9 часов)			
12	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1	№ 5.1, задание на стр. 97.
13	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия.	1	№ 5.2, задание на стр. 105.
14	Обеспечение радиационной безопасности населения.	1	№ 5.3, задание на стр. 112.
15	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.	1	№ 5.4, задание на стр. 119.
16	Обеспечение химической защиты населения.	1	№ 5.5, задание на стр. 127.
17	Пожары и взрывы на взрыво-пожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.	1	№ 5.6, задание на стр. 130.
18	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрыво-пожароопасных объектах.	1	№ 5.7, задание на стр. 135.
19	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1	№ 5.8, задание на стр. 140.
20	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.	1	№ 5.9, задание на стр. 145.
Тема 7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (3 часа)			
21	Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера.	1	№ 6.1, задание на стр. 149.
22	Эвакуация населения.	1	№ 6.2, задание на стр. 156.
23	Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.	1	№ 6.3, задание на стр. 162.
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (12 часов)			
Раздел 4. Основы здорового образа жизни (8 часов)			
Тема 8. Здоровый образ жизни и его составляющие (8 часов)			
24	Здоровье как основная ценность человека.	1	№ 7.1, задание на стр. 167.

25	Индивидуальное здоровье, его физическое, духовное и социальное благополучие.	1	№ 7.2, задание на стр. 172.
26	Репродуктивное здоровье - составная часть здоровья человека и общества.	1	№ 7.3, задание на стр. 174.
27	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	1	№ 7.4, задание на стр. 178.
28	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.	1	№ 7.5, задание на стр. 183. Практика.
29	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1	№ 7.6, задание на стр. 189. № 7.7, задание на стр. 195.
30	Промежуточная аттестация в форме тестирования	1	
31	Профилактика вредных привычки Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1	№ 7.8, задание на стр. 199.
Раздел 5.			
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 часа)			
Тема 9.			
Первая помощь при неотложных состояниях (4 часа)			
32	Первая помощь пострадавшим и ее значение (практическое занятие).	1	№ 8.1, задание на стр. 209. Практика.
33	Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ (практическое занятие).	1	№ 8.2, задание на стр. 212.
34	Первая медицинская помощь при травмах (практическое занятие).	1	№ 8.3, задание на стр. 215.
35	Первая медицинская помощь при утоплении (практическое занятие).	1	№ 8.4, задание на стр. 218.
ИТОГО		35	

Учебник:

Основы безопасности жизнедеятельности: 8-й класс: учебник для ОУ/
А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников./под ред.А.Т.Смирнова/ М.: Просвещение, 2016