

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 3 г.Облучье»  
имени Героя Советского Союза Юрия Владимировича Тварковского**

<b>«Рассмотрено»</b> Руководитель МО _____  Протокол № ____ от « ____ » _____ 2019 г.	<b>«Согласовано»</b> Зам. директора по УВР Воронкина Е.А.  Протокол № ____ от « ____ » _____ 2019 г.	<b>«Утверждено»</b> Директор МБОУ СОШ № 3 Кириллова Т.В.  Приказ № ____ от « ____ » _____ 2019 г.
--	---	--

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
по предмету  
ОБЖ  
для 11 класса  
(уровень: базовый)**

Учитель ОБЖ  
Мосолова Елена Георгиевна

2019-2020 учебный год

## Планируемые результаты освоения учебного предмета

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен знать:

-потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;

-основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;

-законодательную и нормативно-правовую базу Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и по организации борьбы с терроризмом

-наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;

- основные виды террористических актов, их цели и способы осуществления;

- правила поведения при угрозе террористического акта;

- государственную политику противодействия наркотизму;

- основные меры по профилактике наркомании.

должен уметь:

-предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;

-принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;

-действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;

- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

-оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Учащиеся должны уметь применять полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

-обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

-активного отдыха в природных условиях;

-оказания первой медицинской помощи пострадавшим;

- облюдения норм здорового образа жизни.

## **Тема 1 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

об основных составляющих здорового образа жизни и их влиянии на безопасность жизнедеятельности личности.

- *Уметь* использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового; о факторах, оказывающих влияние на гармонию совместной жизни.

- *Уметь* использовать приобретенные знания для самовоспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи; об основах личной гигиены; об уголовной ответственности за заражение БППП.

- *Уметь* использовать приобретенные знания для ведения здорового образа жизни; о путях заражения ВИЧ-инфекцией.

- *Уметь* использовать приобретенные знания для ведения здорового образа жизни *Знать* о профилактике СПИДа; об ответственности за заражение ВИЧ-инфекцией.

- *Уметь* использовать приобретенные знания для ведения здорового образа жизни;

- *Знать* об основах законодательства РФ о семье;

- *Уметь* использовать приобретенные знания для самовоспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи;

## **Тема 2 Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи учащиеся должны знать:**

*Должны знать* о видах кровотечения и способах остановки правила наложения жгута и давящей повязки;

*Владеть навыками* оказания первой медицинской помощи при кровотечениях;

*Знать* виды ран и правила оказания первой медицинской помощи при ранении;

*Знать* правила оказания первой медицинской помощи при травмах.

*Владеть навыками* оказания первой медицинской помощи при травмах, растяжениях;

*Знать* правила оказания первой медицинской помощи при травмах;

*Владеть навыками* оказания первой медицинской помощи при травмах

*Знать* правила оказания первой медицинской помощи при сердечной недостаточности и инсульте.

*Владеть навыками* оказания первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте. вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

*Владеть навыками* проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

## **Тема 3 Основы военной службы учащиеся должны знать:**

*Знать* об обязанностях граждан по защите государства; о воинской обязанности.

*Уметь* использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе;

*Знать* об организации воинского учета, об обязанностях граждан по воинскому учету

*Уметь* использовать полученные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе

*Знать* о первоначальной постановке граждан на воинский учет.

*Уметь* использовать полученные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе;

*Знать* о содержании обязательной подготовки граждан к военной службе;

*Уметь* использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы;

*Знать* об основных направлениях добровольной подготовки граждан к военной службе;

*Уметь* использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

*Знать* об организации медицинского освидетельствования при первоначальной постановке на воинский учет;

*Уметь* использовать полученные знания при первоначальной постановке на воинский

учет *Знать* о категориях годности к военной службе;

*Уметь* использовать полученные знания при первоначальной постановке на воинский учет;

*Знать* об основах военной службы;

*Иметь представление* об основных правах и обязанностях во время пребывания в запасе;

*Уметь* использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе;

*Знать* основные положения законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности и военной службе граждан;

*Уметь* использовать полученные знания для осознанного;

*Знать* о нормативно-правовых актах, регламентирующих жизнь и быт военно служащих; о предназначении общевоинских уставов Вооруженных Сил.

*Уметь* использовать приобретенные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе, развития в себе качеств, необходимых для военной службы;

*Знать* о традициях ВС РФ;

*Уметь* использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

*Знать* о призыве на военную службу, времени и организации призыва, о порядке освобождения граждан от военной службы и предоставлении отсрочек;

*Уметь* использовать полученные знания при постановке на воинский учет; владеть навыками оценки уровня своей подготовленности к военной службе;

*Знать* об общих, должностных и специальных обязанностях военнослужащих; порядок прохождения военной службы по призыву; воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации;

*Владеть навыками* осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе;

*Знать* основные условия прохождения военной службы по контракту; требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту; сроки военной службы по контракту; права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

*Уметь* использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы.

*Владеть навыками* осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе; оценки уровня своей подготовленности к ней;

*Знать* общие права и обязанности военнослужащих; виды ответственности, установленной для военнослужащих, значении воинской дисциплины и видах дисциплинарных взысканий, налагаемых на солдат и матросов; об уголовной ответственности за преступления против военной службы.

*Владеть навыками* оценки уровня своей подготовленности и осознанного самоопределения по отношению к военной службе;

*Знать* особенности прохождения альтернативной гражданской службы;

*Владеть навыками* оценки уровня своей подготовленности к военной службе;

*Знать* об основных качествах военнослужащего;

*Владеть навыками* оценки уровня своей подготовленности и осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе;

*Знать* об основных качествах военнослужащего;

*Уметь* использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы;

*Знать* об основных видах военно-профессиональной деятельности и их особенностях в различных видах Вооруженных Сил и родах войск; о требованиях, предъявляемых военной службой к уровню подготовки призывника;

*Уметь:* оценивать уровень своей подготовленности к военной службе; использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы;  
*Знать* о принципе единоначалия в Вооруженных Силах РФ; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника.

*Уметь* использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

*Знать* об основных видах военных образовательных учреждений профессионального образования; правила приема в военные образовательные учреждения<sup>4</sup>

*Владеть навыками* осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе;

*Знать* об организации подготовки офицерских кадров для ВС РФ;

*Владеть навыками* осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе;

*Знать* о миротворческой деятельности Вооруженных Сил Российской Федерации;

*Владеть навыками* осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе;

*Уметь* применить приобретенные знания, умения и навыки в самостоятельной практической деятельности при выполнении проверочных заданий

## **Содержание учебного предмета**

### **Модуль 1. «Основы безопасности личности, общества и государства».**

#### **Раздел 1. «Основы комплексной безопасности».**

##### ***Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. (2 часа)***

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Безопасный отдых у воды. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Наиболее вероятные криминогенные ситуации на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

#### **Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. (2 часа)**

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.

Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности.

Основные положения Конституции Российской Федерации, положения Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности», положения Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, в которых определены нормативно-правовые основы борьбы с терроризмом и экстремизмом.

Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремистской деятельности и обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.

### **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. (7 часов)**

#### **Раздел 4. Основы здорового образа жизни. (3 часа)**

Правила личной гигиены. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

Формирование правильных взаимоотношений полов. Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию семейной жизни. Качества, необходимые для создания прочной семьи.

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), пути их передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики.

ВИЧ-инфекция и СПИД, основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

#### **Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи. (4 часа)**

Сердечная недостаточность и причины её возникновения. Общие правила оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, причины его возникновения, признаки возникновения. Первая помощь при инсульте.

Первая помощь при ранениях. Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой помощи при ранениях. Понятия об асептике и антисептике.

Основные правила оказания первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.

Первая помощь при травме в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.

Первая помощь при остановке сердца. Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция лёгких.

### **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства. (24 часа)**

#### **Раздел 6. Основы обороны государства**

##### **Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. (1 час)**

Основные задачи современных Вооруженных Сил.

Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

##### **Символы воинской части. (2 часа)**

Боевое знамя воинской части – официальный символ и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая её честь, доблесть, славу и боевые традиции, указывающие на предназначение воинской части и её принадлежность.

Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение.

##### **Воинская обязанность. (6 часов)**

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учёт. Обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Организация воинского учета, основное назначение воинского учета.

Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Предназначение профессионально-психологического отбора при первоначальной постановке граждан на воинский учет.

Обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

Обязательная подготовка граждан к военной службе, периоды обязательной подготовки к военной службе и их основные особенности.

Требования к индивидуальным качествам военнослужащих – специалистов по сходным воинским должностям.

Подготовка граждан по военно-учётным специальностям, её предназначения и порядок осуществления.

Добровольная подготовка граждан к военной службе, основные её направления.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Основное предназначение освидетельствования и порядок его проведения.

Профессиональный психологический отбор, его предназначение и критерии определения профессиональной пригодности призывника к воинской службе.

Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе, предназначение запаса в зависимости от возраста граждан.

## **Раздел 7. Основы военной службы - 15 ч.**

### **Особенности военной службы - 4 ч.**

Военная служба – особый вид государственной службы. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Права и обязанности военнослужащих.

«Право войны». Международные правила поведения в бою. Особая защита международным правом. Военные преступления. Общевоинские уставы.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ.

Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил РФ. Строевой устав Вооруженных Сил РФ.

**Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации - 5 ч.**

Учебно-боевая подготовка. Служебно-боевая деятельность. Реальные боевые деятельности. Основные особенности воинской деятельности.

Общие требования воинской деятельности. Морально-психологические требования. Военнослужащий – патриот. Примеры героических подвигов российских воинов.

Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил РФ. Военнослужащий - специалист своего дела.

Военная дисциплина. Воинская дисциплина. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих

### **Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации - 2 ч.**

Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Военная присяга. Ритуал приведения к Военной присяге (принесения обязательства). Ритуал вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.

### **Прохождение военной службы по призыву - 1 ч.**

Порядок призыва граждан на военную службу. Отсрочка и освобождение от призыва на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Составы и воинские звания военнослужащих ВС РФ. Размещение и быт военнослужащих.

### **Прохождение военной службы по контракту - 1 ч.**

Прохождение военной службы по контракту, ее особенности. Альтернативная гражданская служба. Направление граждан на альтернативную гражданскую службу

### **Подготовка военных кадров – 1 ч.**

Военные образовательные учреждения, их классификация. Порядок поступления в военные училища и университеты. Поступление в военные училища граждан женского пола. Преимущества и льготы обучения в военных образовательных учреждениях



## Тематическое планирование

№	Тема	Кол-во часов	Материал учебника
<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (9ч.)</b>			
<b>Раздел 1 Основы комплексной безопасности (2ч)</b>			
<i>Глава1:</i> Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.			
1	Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.	1	§ 1-2
2	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	1	§ 3-4
<b>Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций - 2 ч.</b>			
<b>Тема 2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации - 2 ч.</b>			
3	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия ее проведения.	1	§ 5-6
4	Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи). Государственная политика противодействия наркотизму.	1	§ 7-9
<b>Раздел III. Основы здорового образа жизни</b>			
<b>Тема 3. Нравственность и здоровье - 3 ч.</b>			
5	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье.	1	§ 10-11
6	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции.	1	§ 12-13
7	Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	1	§ 14
<b>Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи - 4 ч.</b>			
<b>Тема 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях - 4 ч.</b>			
8	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях.	1	§ 15-16
9	Правовой аспект оказания первой медицинской помощи. Правила остановки артериального кровотечения.	1	§ 17-18
10	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	1	§ 19-20

11	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1	§ 21-23
<b>Раздел V. Основы обороны государства - 9 ч.</b>			
<b>Тема 5. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства - 1 ч.</b>			
12	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ.	1	§ 24-26
<b>Тема 6. Символы воинской чести - 2 ч.</b>			
13	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы.	1	§ 27
14	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих.	1	§ 28-29
<b>Тема 7. Воинская обязанность - 6 ч.</b>			
15	Основные понятия о воинской обязанности.	1	§ 30
16	Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.	1	§ 31-32
17	Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1	§ 33-34
18	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским специальностям Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.	1	§ 35-36
19	Добровольная подготовка граждан к военной службе Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.	1	§ 37-38
20	Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и его предназначение	1	§ 39-40
<b>Раздел VI. Основы военной службы - 15 ч.</b>			
<b>Тема 8. Особенности военной службы - 4 ч.</b>			
21	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	1	§ 41-42
22	Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы	1	§ 43-44
23	Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ.	1	§ 45-46
24	Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил РФ. Строевой устав Вооруженных Сил РФ.	1	§ 47-48
<b>Тема 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство</b>			

<b>воина Вооруженных Сил Российской Федерации - 5 ч.</b>			
25	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности.	1	§ 49-50
26	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание воина ВС РФ.	1	§ 51-52
27	Промежуточная аттестация в форме тестирования		-
28	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил РФ. Военнослужащий - специалист своего дела.	1	§ 53-54
29	Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.	1	§ 55-56
<b>Тема 10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации - 2 ч.</b>			
30	Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Ритуал приведения к Военной присяге.	1	§ 57-58
31	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.	1	§ 59-60
<b>Тема 11. Прохождение военной службы по призыву - 1 ч.</b>			
32	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.	1	§ 61-63
<b>Тема 12. Прохождение военной службы по контракту - 1 ч.</b>			
33	Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.	1	§ 64-65
<b>Тема 13. Подготовка военных кадров – 1 ч.</b>			
34	Порядок подготовки и поступления граждан в военные образовательные учреждения высшего про-фессионального образования. Порядок проведения проф.отбора кандидатов для зачисления в военно-учебные заведения курсантами.	1	
<b>ИТОГО</b>		<b>34</b>	

Основы безопасности жизнедеятельности: 11 класс: учеб. для общеобразоват. организаций / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2014.